|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **GÜN**  **SAAT** | **Pazartesi** | **Salı** | **Çarşamba** | **Perşembe** | **Cuma** | **Cumartesi** | **Pazar** |
| **08.30-16.00** | Okul | Okul | Staj | Staj | Staj | Genel  Tekrar  Yap | Genel  Tekrar  Yap |
| **16.00-17.00** | Serbest  Zaman,  Dinlenme | Serbest  Zaman,  Dinlenme |
| **17.00-18.00** |
| **18.00-19.00** | Akşam Yemeği, Dinlenme | Akşam Yemeği, Dinlenme | Akşam Yemeği, Dinlenme | Akşam Yemeği, Dinlenme | Akşam Yemeği, Dinlenme |
| **19.00-19.45** | Konu Çalışması, Test çözümü | Konu Çalışması, Test çözümü | Konu Çalışması, Test çözümü | Konu Çalışması, Test çözümü | Konu Çalışması, Test çözümü |
| **19.45-20.15** | Dinlenme | Dinlenme | Dinlenme | Dinlenme | Dinlenme |
| **20.15-21.00** | Konu Çalışması, Test çözme | Konu Çalışması, Test çözme | Konu Çalışması, Test çözme | Konu Çalışması, Test çözme | Konu Çalışması, Test çözme |
| **21.00-21.30** | Dinlenme | Dinlenme | Dinlenme | Dinlenme | Dinlenme |
| **21.30-22.15** | Konu Çalışması, Test çözme | Konu Çalışması, Test çözme | Konu Çalışması, Test çözme | Konu Çalışması, Test çözme | Konu Çalışması, Test çözme |

ÇALIŞMA PLANININ HAZIRLANMASI:

**1. AŞAMA:** Her dersten çalışmanız gereken konuları saptayın.

**2. AŞAMA:** Çalışmanız gereken dersleri ve her bir derse ait konuları, haftanın günlerine bölerek yerleştirin.

**3. AŞAMA:** Okuldan eve geliş saati ile uyku arasındaki zamanı belirleyin.

**4. AŞAMA:** Bir gün boyunca yemek, dinlenme, varsa hobilerinize (müzik, spor vs.) ne kadar süre ayıracağınızı belirleyin.

**5. AŞAMA:** Derslerinizi, bir gün boyunca yapacağınız etkinlikleri belirlenen saatlere, programda uygun yerlere yerleştirin.

**UNUTMAYIN**; **“Ders çalışma programınızın büyük bir kâğıda renkli kalemlerle yazılıp uygun bir yere asılması, sizin ders programınıza daha kolay motive olmanızı sağlar.”**