

# FEHİM ADAK MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ



## BU AY

STRES YONETİMİ,  
MOTİVASYON  
KENDİNİ GERÇEKLEŞTİRME

OKULUMUZDA ÇEVRE TEMİZLİĞİ  
ÖĞRENCİ KOCLUK SİSTEMİ

TASARIM TESCİLİ

29 EKİM  
CUMHURİYET BAYRAMI

**Dicle Üniversitesi Eğitim Fakültesi Öğretim Görevlisi Dr. İsmet kaya öğrencilerimize "stres yönetimi, motivasyon ve Kendini gerçekleştirme" konulu bir seminer verdi.**



Stres yönetimi, stresin psikolojik ve fiziksel etkilerinden korunabilmek, kişinin yaşama daha motive olması için gereken olumlu alışkanlıkları, strese karşı gösterdiği tepkileri daha sistematik daha bilinçli hale getirmesini ve hayatının kontrolünü kendisinin sağlamasını ifade eden algıdır. Stres aslında bir sağlık sorunu değil hatta belirli bir düzeye kadar olan stres bireyin günlük yaşamını pozitif yönde etkiler. Hayata karşı motive eder. Burada dikkat edilmesi gereken önemli nokta stres değil, strese verilen tepkinin şiddetidir. Bu sebeple de stres yönetimi hayatı kolaylaştırır.



## Cevre temizliği

Dış duvarlarımızdan mahalle yollarına kadar uzanan alanda, çevremizi temizlemek ve farkındalık oluşturmak amacıyla bir araya geldik. Çöpleri toplamak, atıkları ayırmak ve çevreyi daha yaşanabilir bir hale getirmek için birlikte çalıştık. Ancak bu etkinlik sadece fiziksel temizlikle sınırlı kalmadı; aynı zamanda çevre bilincini artırmak için de önemli bir fırsat sundu.

## Öğrenci Koçluk Sistemi

Öğrenci Koçluğu; akademik yaşamda başarı becerilerini artırma amacıyla öğrenci ile koç arasında kurulan işbirliğidir. Öğrenci Koçluğunun amacı; öğrenciyi hedefleri doğrultusunda yönlendirmek, motive etmek ve onun bu süreç içinde yaşadığı zorluklarla baş etmesini sağlamaktır. Başarılı bir sporcu koçunun oyuncuları için yaptığı, hedeflere ulaşmada motivasyon odaklı çalışmaları, öğrenci koçu öğrencisi için yapar. Öğrenci Koçu, öğrencinin hedeflere ulaşmasını destekler, öğrenme motivasyonunu artırır, öğrencinin akademik çabalarını sonuca ulaştırmasını sağlarken, ihtiyaç duyduğu becerileri geliştirir.

Öğrenci Koçu, öğrenciyeye odaklanarak öğrenci ve aile ile birlikte öğrencinin başarıma isteğini arttırıcı çalışmalar yapar. Çalışma programını oluşturur, çalışma ortamını düzenler, sorunlarıyla ilgilenir. Öğrencinin okulu ile iletişim halinde ders başarısını takip eÖğrenci Koçu, öğrenciyeye odaklanarak öğrenci ve aile ile birlikte öğrencinin başarıma isteğini arttırıcı çalışmalar yapar. Çalışma programını oluşturur, çalışma ortamını düzenler, sorunlarıyla ilgilenir. Öğrencinin okulu ile iletişim halinde ders başarısını takip eder. Birlikte ders çalışırlar, birlikte yaşamı paylaşırlar.





## TASARIM TESCİLİ

Kurumundan Tasarım Tescil Belgesi aldık. Türk Patent ve Marka Kurumu okul temsilcisi Kimya Öğretmeni Yagmur G.DENK'in yaptığı tasarım başvurusunda süreç tamamlanmıştır.

Türk Patent ve Marka Kurumuna 18.12.2023 tarihinde yaptığımız tasarım tescil başvurumuz 2023 013228 tescil numarası ile Tasarım Siciline kaydedilmiştir. Bu tescile ilişkin bilgiler, 09.07.2024 tarih ve 440 sayılı Bültende yayımlanmıştır.

Yasal süreç sonunda Tasarım Tescil Belgesi okulumuza iletilmiştir

## 29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMI

# YAŞASIN CUMHURİYET



Tarihi, şan ve şerefle dolu Aziz Milletimiz, Gazi Mustafa Kemal Atatürk önderliğinde; genciyle, yaşlısıyla, kadınıyla, erkeğiyle topyekûn olarak verdiği destansı mücadelenin sonucunda 29 Ekim 1923'te Cumhuriyet'i ilan etmiştir. Cumhuriyet; işgalin, yok olmak üzereyken yüce milletimizin köklerinden aldığı güç ve inançla küllerinden yeniden doğuşunun nişanesidir.

Fehim ADAK MTAL ailesi olarak Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün "Ey yükselen yeni nesil! İstikbal sizsiniz. Cumhuriyeti biz kurduk, onu yükseltecek ve yaşatacak sizsiniz" sözünün ışığında aklın ve bilimin önemini benimseyen, milli ve manevi değerleri her şeyin üzerinde tutan, geleceğe yön verecek bireyler olarak yetiştirme çabasındayız. Türkiye Cumhuriyetinin kuruluşundan bugüne, ay yıldızlı bayrağımızın gölgesinde birlik, beraberlik ve kardeşlik içinde yaşayan milletimiz, Cumhuriyetimizi daima daha ileriye taşımak için şanlı tarihinden aldığı güçle çalışmaya devam edeceğiz.

Bu duygu ve düşüncelerle; Cumhuriyetimizin kurucusu Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ü, kahraman silah arkadaşlarını ve bu toprakları bizlere vatan yapan aziz şehitlerimizi ve kahraman gazilerimizi saygı, şükran ve rahmetle anıyor; tüm halkımızın Cumhuriyet Bayramı'nı en içten duygularıyla kutluyoruz.

